第3講 ● 日本の国土・地形

1 日本の国土

(1) 日本の国土とまわりの国々

日本は，ユーラシア大陸の東側に位置し，北東から南西にかけて，およそ3,000kmにわたり弓形にのびる島国である。

一緒に埋めてみよう！

1．千島海流（親潮）　2．リマン海流　3．日本海流（黒潮）

4．対馬(つしま)海流　5．南鳥島(みなみとりしま)（東端(とうたん)）　6．与那国島(よなぐにじま)（西端）

7．沖ノ鳥島(おきのとりしま)（南端）　8．択捉島(えとろふとう)（北端）　9．太平洋

10．東シナ海　11．日本海　12．オホーツク海

（5・6・7は遠い所にあるので，正確な位置には書かない。）

※東シナ海…大陸だなとよばれる水深200mまでの浅い海が広がる。

⑵　日本の国土面積

①　日本の国土面積…北方領土(りょうど)をふくめると，約38万㎢

・北海道，本州，四国，九州とそのまわりにある約7,000の島々からなる。

※世界の約190か国のうちで，およそ3分の2は日本より小さい国である。

（日本は62番目に大きい。）

九州・沖縄＝約44,000㎢　四国＝約19,000㎢

北海道＝約83,000㎢（北方領土含む）　本州＝約231,000㎢

…ということは，九州・沖縄＋四国（＝約63,000㎢）よりも北海道の方が広い。

②　領土問題

・北方領土…ロシアとの間で領土問題になっている。

・竹島…韓国(かんこく)との間で領土問題になっている。

・尖閣諸島(せんかくしょとう)…中国や台湾との間で領土問題になっている。

③　世界の主な国の面積との比較

日本を1とすると…

世界一広い国ロシアは約45倍

カナダ，アメリカは約26倍

中国は約25倍

ブラジルは約23倍

※世界の国々の面積

1位	ロシア	約1,710万㎢
2位	カナダ	約999万㎢
3位	アメリカ	約983万㎢
4位	中国	約960万㎢
5位	ブラジル	約852万㎢
6位	オーストラリア	約769万㎢
	⋮	
62位	日本	約38万㎢

(3)　国の領域

領土，領海（12カイリ），領空からなる。

[1カイリは，約1,852m]

※経済水域（排他的経済水域）…海岸から200カイリまでの海

公海…どの国にも属していない海

(4)　日本の国土の特色

①　国土の約4分の3が山地で，約4分の1が平地

②　国土の利用…国土の約3分の2（約66%）が森林で，約12%が農用地に利用されている。他にも宅地や河川，道路に利用されている。

2 日本の地形　覚えよう！

(1)　山地・山脈

①　日本列島は太平洋を取りまくようにつらなっている環太平洋造山帯にふくまれている。

造山帯…環太平洋造山帯，アルプス・ヒマラヤ造山帯

北海道地方	北見山地　夕張山地　日高山脈
東北地方	出羽山地　奥羽山脈　北上高地
関東地方	関東山地　越後山脈
中部地方	飛騨山脈　木曽山脈　赤石山脈
近畿地方	北にある丹波高地と南にある紀伊山地は紀伊山地の方が険しい。
中国・四国地方	北にある中国山地と南にある四国山地は四国山地の方が険しい。
九州地方	北にある筑紫山地と南にある九州山地は九州山地の方が険しい。

②　日本の屋根…本州の中央部には3,000mをこえる山脈がある。

・飛騨山脈と木曽山脈と赤石山脈の3つの山脈をあわせて日本アルプスという。

(2)　火山

阿蘇山（あそさん）…熊本県にある世界最大級のカルデラをもつ火山

※カルデラ…火山の中心にできた円形の大きなくぼ地。

浅間山（あさまやま）…群馬県　桜島（さくらじま）…鹿児島県

(3)　河川（かせん）

①　日本の河川は世界の河川とくらべて短くて流れが急である。

②　長い河川…1位　信濃川（しなの）, 2位　利根川（とね）, 3位　石狩川（いしかり）

※長い河川は東日本に多い。

③　流域（りゅういき）面積が広い河川…1位　利根川, 2位　石狩川, 3位　信濃川

④　三大急流…熊本県を流れる球磨川（くま）

静岡県を流れる富士川（ふじ）

山形県を流れる最上川（もがみ）

これの覚え方！書いてみよう！

⑤　三大あばれ川…洪水の多い（多かった）川

利根川（坂東太郎（ばんどうたろう））

筑後川（ちくご）（筑紫次郎（つくしじろう））

吉野川（よしの）（四国三郎（しこくさぶろう））

(4)　平地

①　周囲を山地に囲まれたせまい平地を盆地（ぼんち）という。
盆地は夏と冬の気温の差が激（はげ）しい。

②　川が山あいから平地に流れ出た所にできる扇形（おうぎがた）の土地を扇状地（せんじょうち）という。
甲府（こうふ）盆地…扇状地は昔くわ畑に利用していたが，今は果樹園（かじゅえん）として
利用している。

③　川が海や湖に流れこむ所に土や砂（すな）が積もってできる三角形の土地を三角州（さんかくす）という。
広島市は太田川（おおたがわ）の三角州として有名である。

④　周囲の土地より一段と高く，表面が平らな土地を台地という。
北海道の根釧（こんせん）台地，静岡県の牧ノ原（まきのはら）台地が有名である。

(5)　湖

①　日本最大の湖は琵琶（びわ）湖で，滋賀（しが）県の面積の約6分の1をしめる。
2位　茨城県の霞ヶ浦（かすみがうら），3位　北海道のサロマ湖

②　かつて2番目に大きかった秋田県の八郎潟（はちろうがた）は，農業用地をつくるため干拓（かんたく）されて，大潟村（おおがたむら）（東経（とうけい）140度・北緯（ほくい）40度）となった。
日本一深いのは田沢（たざわ）湖（秋田県）

〈 Note 〉

第3講 ● 確認テスト

(1)　日本一長い川は何川ですか。

ア　利根川　　イ　信濃(しなの)川　　ウ　石狩川　　エ　吉野川

(2)　流域面積が日本一広いのは何川ですか。

ア　利根川　　イ　信濃川　　ウ　石狩川　　エ　吉野川

(3)　日本の面積は約何km^2ですか。

ア　3,000　　イ　7,000　　ウ　40,000　　エ　380,000

(4)　まわりの大部分が高い土地でかこまれている平地を何といいますか。

ア　三角州　　イ　台地　　ウ　盆地　　エ　扇状地(せんじょうち)

(5)　川が山地から平地に流れ出る所にできるゆるやかな傾斜地(けいしゃち)を何といいますか。

ア　三角州　　イ　台地　　ウ　盆地　　エ　扇状地

(6)　川の下流には，低くて平らな土地が広がり，川が海や湖にそそぐ河口（かこう）では，特にどのような土地になりますか。

ア　三角州　　イ　台地　　ウ　盆地　　エ　扇状地

(7)　日本の最も東は何島ですか。

ア　与那国島　　イ　南鳥島　　ウ　沖ノ鳥島　　エ　択捉島

(8)　世界で最も面積が広い国はどこですか。

ア　ドイツ　　イ　アメリカ合衆国
ウ　ロシア連邦　　エ　ブラジル

(9)　ロシアと領土問題になっている島はどこですか。

ア　竹島　　イ　択捉島　　ウ　尖閣諸島　　エ　対馬

(10)　日本で最も大きな島はどこですか。

ア　本州　　イ　九州　　ウ　四国　　エ　北海道

第3講 ● 確認テスト

解答

(1)　イ	(2)　ア	(3)　エ	(4)　ウ	(5)　エ
(6)　ア	(7)　イ	(8)　ウ	(9)　イ	(10)　ア

〈 Note 〉